



Verlag Jonge Moeders Netwerkoverleg

Vervolgbijsenkomst van 'Jonge alleenstaande ouders helpen naar financiële gezondheid!'

Wat zijn er veel mogelijkheden!

Het Jonge Moeders Netwerkoverleg van 20 juni j.l. was tevens de vervolgbijeenkomst van het Kenniscafé van 4 maart over financiële gezondheid voor alleenstaande ouders. Deze middag was de opkomst kleiner, maar dat maakt het voor alle nieuwe gezichten juist een fijne middag om nader kennis te maken met elkaar.

Dieneke Barendrecht van het CJG heet de aanwezigen welkom, die allen voor het eerst bij het Jonge Moeders Netwerkoverleg aansloten. Dit overleg bestaat al meer dan 15 jaar en iedere keer sluiten nieuwe contacten aan. De middag begint met de video en een terugblik naar het vorige Kenniscafé over financiële gezondheid. De inzichten uit onderzoek en conclusies van de gespreksgroepen worden gedeeld, zodat zij ook meegenomen kunnen worden in de samenwerkingsafspraken die we vanmiddag met elkaar gaan maken.



Eén van de bevindingen van het vorig Kenniscafé is bijvoorbeeld het verbeteren van de ondersteuning aan alleenstaande ouders, dat vraagt namelijk om nog meer verschillende perspectieven rond een tafel. Dus zowel sociale als financieel-juridische en óók ervaringsdeskundigheid aan eenzelfde tafel. Daarnaast bleek dat achter iedere praktische vraag altijd nog een (immateriële) vraag schuilgaat en dat minder de focus op problemen en meer het breed kijken naar de persoon de ondersteuning ook zou verbeteren.

Een andere conclusie was dat een gebrek aan kennis/informatie over specifieke financiële regelgeving opgelost zou kunnen worden door meer samenwerking met die expertise. Een voorbeeld hiervan '5 slimme vragen' (zie bijlage 1) is vanuit het project Stress Sensitief Dienstverlening samen met wijkteams in Dordrecht ontwikkeld. Tot slot deelt Elizabeth van Twist informatie over een recent SCP onderzoek. In dit onderzoek doen zij de volgende aanbevelingen aan gemeenten om een deel van de mensen in kwetsbare situatie écht te bereiken:

- Zet ervaringen en behoeften centraal
- Betrek deze ervaringskennis voor (nieuw) beleid, ook om structureel te blijven leren in de praktijk

Moederklas

Vervolgens houdt Iris Bos-Rongen een enthousiast en vurig pleidooi voor het Startcollege en specifiek de Moederklas van Zadkine. Iris is docent en mentor van de Startklas Zadkine. Zij heeft ontdekt dat de jonge moeders (in de leeftijd van 15-28 jaar) in haar klas heel trots zijn op hun kinderen, maar niet trots op zichzelf. Ze komen van ver, maar zeggen wel "door aan mijn eigen toekomst te werken, geef ik een goed voorbeeld aan mijn kinderen". In de Moederklas zorgen moeders samen voor een veilige sfeer, stellen gezamenlijk klassenregels op en vieren dagelijkse successen samen. Speciale gastlessen en werkbezoeken zijn ook onderdeel van het lesprogramma.

Meer weten?

startcollege@zadkine.nl of kijk op
www.zadkine.nl/startcollege

Start met succes!

Informatie over de Moederklas: Iris Bos-Rongen
i.rongen@zadkine.nl 06-82 32 11 72



Uitkomsten vorig Kenniscafé

Na de pauze deelt Elizabeth de uitkomsten van mogelijke samenwerkingsideeën van het vorige Kenniscafé. Het gaat onder meer om zo vroeg mogelijk geld zaken in beeld brengen, het sociaal netwerk in beeld brengen en zo nodig ondersteunen bij uitbreiding en ook oog hebben voor immateriële vragen achter de praktische materiële vragen. Maar wat is de vraag achter de vraag bij jonge moeders? Dat heeft vaak tijd nodig om in beeld te krijgen. Maar soms is die vraag ook voor hen niet duidelijk. Wat heb je van thuis meegekregen of wat is er in het verleden gebeurd dat nog steeds invloed heeft op je opvoeding. Een leestip is het boek "Wat ik aan kinderen wil doorgeven" van Stephanie Goossens, dat een interessante kijk biedt op generationele overdracht.

Tot slot worden de volgende samenwerkingsideeën genoemd:

- (onderlinge) ontmoeting versterken tussen jonge ouders,
- onderlinge samenwerking en kennisdeling tussen formele en informele organisaties,
- ervaringsdeskundigen én informele organisaties betrekken.

Hier gaat Ina Paredis verder op in bij haar presentatie over Project Our Smart Family Buddy en Mensa Mensa: MealPrep Café. Ina werkt bij DRIFT for transition, een sociale onderneming van de Erasmus Universiteit Rotterdam, kwam vertellen over het Our Smart Family Buddy project. DRIFT onderzoekt en werkt transitie naar een rechtvaardige en duurzame samenleving. Zo doen ze zowel advies als onderzoeksprojecten, meestal actieonderzoek.

Het Our Smart Family Buddy consortium waar DRIFT deel van uitmaakt is gestart vanuit het Erasmus MC en is gefinancierd door NWO. Het doel van het project is om een interactief digitaal platform te creëren ter bevordering van een gezonde leefstijl bij jonge (toekomstige) gezinnen in IJsselmonde. De onderzoekers vanuit DRIFT werken in hun eigen werkgroep vanuit het standpunt dat interventies op basis van leefstijl en individueel gedrag niet voldoende zijn, gezien de vele en diverse onderliggende oorzaken van gezondheidsverschillen. Binnen deze werkgroep wordt naar **leefomgeving** gekeken, aan de hand van **vier thema's beweging en mobiliteit, voedingsomgeving, sociale en medische faciliteiten, mentale gezondheid en veiligheid**.

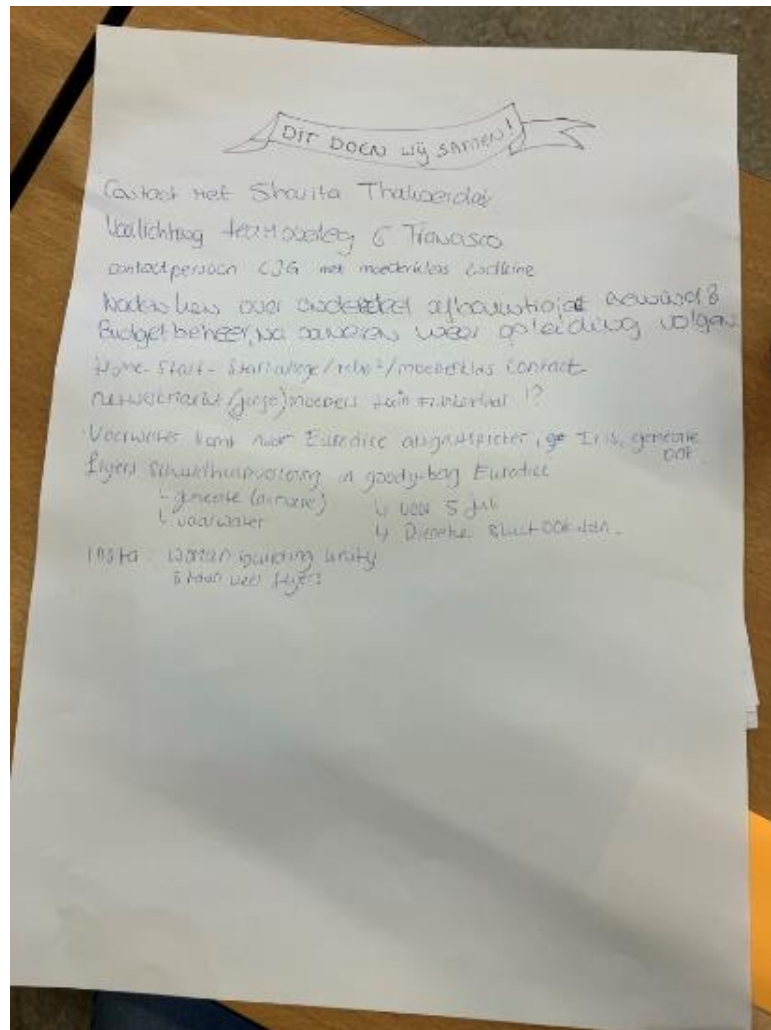
In de door deze werkgroep georganiseerde **wijkgesprekken** komen organisaties en initiatieven uit IJsselmonde samen om het over gezonde leefomgeving te hebben. De uitdagingen, kansen, plannen visies voor de toekomst worden hier besproken en afgestemd. Daarnaast ondersteunen zij graag bestaande **activiteiten**, faciliteren ze waar mogelijk nieuwe ideeën en initiatieven en stellen ze graag hun kennis en middelen ter beschikking. Ina verteld over de opvallende roze bus die ze binnen het project hebben en hoe die ingezet kan worden in de wijk.



In september zal een eerste activiteit georganiseerd worden, samen met Mensa Mensa: het **MealPrep Cafe**. Tijdens deze 3 uur durende activiteit worden 5 maaltijden gemaakt onder begeleiding van een chef. Van deze maaltijden kunnen de deelnemers tot 5 porties kunnen meenemen, dat betekent 25 maaltijden voor het gezin! Zes weken lang kunnen telkens 10 ouders genieten van deze gratis activiteit en zo een vliegende (goed voorbereide) start van hun week. Meer informatie en inschrijven kan op: <https://www.mensa-mensa.nl/ijssemonde>

Voor het bespreken van de samenwerkingsafspraken licht Euredice Alexander van Women Building Unity toe wat zij doen. Ze bieden een traject "Krachtig op Koers" wat niet alleen gericht is op het verbeteren van de financiële situatie van de deelnemers, maar ook op het vergroten van hun zelfvertrouwen, zelfstandigheid en algehele welzijn. Daarnaast bieden ze ook evenementen en groepsbijeenkomsten voor vrouwen. Zij hebben een locatie in IJsselmonde en binnenkort ook in Pendrecht. Je kunt hen volgen op Instagram en Facebook. Ook de andere aanwezigen delen informatie over projecten. Zo vertelt Dieneke dat Sarita Chedoe van gemeente Rotterdam actief betrokken is bij het Jonge moeder netwerk, maar nu heel druk met het traject: Klaar voor een kind, klaar voor werk. Op alle CJG locaties kunnen ouders gratis Baby-kleding en baby-spullen halen. Bij het CJG is het altijd mogelijk om anonieme casuïstiek te bespreken en wanneer ouders toestemming geven kan de CJG medewerker gelijk in het Kind-dossier kijken. Er zijn verschillende trajecten om zwangere en ouders te ondersteunen, waaronder het traject 'Nu niet zwanger': Een zwangerschap moet voor iedereen een bewuste keuze kunnen zijn – niet iets dat je overvalt. Zeker niet als je al in een kwetsbare positie zit. Daarnaast kan 'Home- start' een vrijwilligers koppelen aan een gezin, vrijwilligers komen 2 uurtjes in de week en werken vraag gericht. Aanmelden kan via de aanmeldlink op de Home start website of via aanmeldpagina van Moeders van Rotterdam.

Bij de samenwerkingsafspraken bespreken, blijken we echt concrete acties te kunnen afspreken. De een na de ander spreekt af om bij elkaar langs te komen als gast, flyers en andere informatie aan te leveren en contacten te delen.



Tot slot vertelt Geneitha Francisco dat de gemeente op Jeugdvakantieland tijdens de Zomervakantie in Ahoy daar met een peuterplein staat. Iedereen die wil aansluiten is welkom. Nieuw Vaarwater onderzoekt de mogelijkheid om voor gezinnen, die dat nodig hebben, gratis toegang te geven tot Jeugdvakantieland. Wat zijn er toch veel mogelijkheden als we met z'n allen samenwerken!

Bijlage 1. 5 slimme vragen

5 slimme vragen om (eerder) inzicht te krijgen in geldzorgen/geldstress

Worden gebruikt om inzicht te krijgen of er schulden zijn en/of er sprake is van crisis.*

1. Kun je je vaste lasten betalen?
2. Heb je de laatste week van de maand nog geld voor je boodschappen?
3. Heb je een betalingsachterstanden van vaste lasten?
4. Is er een lopende regeling met schuldeisers
 1. Zo ja, kun je deze nakomen?
5. Is er sprake van
 1. Gedwongen woningontuiming
 2. Afsluiten energie, water of warmte
 3. Ontbinding zorgverzekering

* Ontwikkeld door de coördinator Stress-Sensitieve Dienstverlening van SDD in samenwerking met de wijkteams in Dordrecht om zo snel mogelijk te kunnen inschatten of iemand (problematische) schulden heeft.



Werkplaatsen
Sociaal Domein

Werkplaats Sociaal Domein Zuid-Holland Zuid 2024

<https://werkplaats sociaaldomeinzhz.nl/>