

Leerkring WMO en wijkteams

Sturen op zelfredzaamheid in de
Rotterdamse participatiesamenleving

Helenne van Adrichem en
Greet Fokker
Mei 2015

agenda

- De Rotterdamse participatiesamenleving
- Zelfredzaamheid en de zelfredzaamheidsmatrix
- Casus dhr Jacobs, bespreken in subgroepje
> mogelijkheden en grenzen van de zelfredzaamheidsmatrix
- Plenaire terugkoppeling

De Rotterdamse participatiesamenleving

1. Nabijheid
2. Zelfredzaamheid
3. Wederkerigheid
4. Integraliteit

Zelfredzaamheid

Het zelf realiseren van een acceptabel niveau op van functioneren op de belangrijke domeinen van het dagelijks leven.

Indien nodig door de juiste hulp te organiseren op het moment dat een behoefte ontstaat waarin de persoon niet zelf kan voorzien.

De mate van zelfredzaamheid gemeten met de ZRM-matrix

Een uitkomst (gevolg) van
persoonskenmerken zoals: vaardigheden,
persoonlijkheid en motivatie
en omgevingskenmerken zoals cultuur,
economie en infrastructuur,
die een persoon in meer of mindere mate in
staat hebben gesteld om (zelf) een bepaald
niveau te realiseren.

De zelfredzaamheidsmatrix

De domeinen van de ZRM

Mate van zelfredzaamheid op 11 belangrijke domeinen van het dagelijks leven.

Zwaartefactoren

Factoren die de zelfredzaamheid belemmeren of meetellen in doelstellingen

Domeinen van de ZRM

Financiën

Schulden (dynamiek & beheer)/ Inkomsten (hoeveelheid & bron)

- **Dagbesteding**

Overlast (DB hebben)/ Type DB (arbeidstraject & opleiding)

- **Huisvesting**

Veiligheid/ Stabiliteit/ Autonomie

- **Huiselijke relaties**

Huiselijk geweld/ Kenmerken van relatie

- **Geestelijke gezondheid**

Symptomen/ Functioneren/ Therapietrouw

- **Lichamelijke gezondheid**

Aandoeningen/ Beperkingen/ Therapietrouw

Domeinen van de ZRM

Verslaving

Gebruik/ effect of dagelijks functioneren/
Therapietrouw

- **Activiteiten Dagelijks Leven**

Zelfzorg/ complexe taken

- **Sociaal Netwerk**

Aantal (vrienden & familie)/ Type ('fout' & steunend)

- **Maatschappelijke participatie**

Participatie (motivatie & vaardigheden)/ Hindernissen

- **Justitie**

Frequentie politiecontacten/Status justitiële zaken/
Strafblad

Beoordeling

Op ieder domein wordt de mate van zelfredzaamheid op een schaal van 1 tot 5 gescoord, waarbij 1 de meest ernstige, en 5 de meest gunstige situatie weergeeft.

Dit gebeurt op basis van interviews en/of administratieve gegevens.

Mogelijkheden en grenzen ZRM?

- screening mate van zelfredzaamheid tbv begeleiding
- Informatie op wijkniveau > ontwikkeling wijknetwerken
- sturing en inkoop
- analyses van bv. effectiviteit van aanpak

Casusvragen

- wat gebeurt er in de huidige praktijk met de ZRM?
- waar liggen kansen en knelpunten?

Bronnen

Den Uyl, Annelies (2015). Presentatie *Zelfredzaamheidsmatrix: Volledige en telbare beoordeling van klanten*, TNO & GGD Amsterdam

Lauriks, S. e.a. (2013). *Zelfredzaamheidsmatrix 2013, Handleiding*. GGD Amsterdam & gemeente Rotterdam.

Wesdorp, P. e.a. (2015). Conceptversie 0.3: *Handreiking Sturen op Zelfsturing. Voor vraagwijzers en Wijkteams*. Gemeente Rotterdam.