

# Gezondheid, veerkracht en interprofessioneel werken

## een poging tot ordening van de begrippen

Dr. Roel van Goor  
Associate lector Leefwerelden van Jeugd

Dialogsessie  
Lectoraat Dynamiek van de Stad  
- Rotterdam, 4 mei -

# Een probeersel

(essayer = proberen)

Doel van vanmiddag: “Bruikbaarheid en betekenis van begrippen (positieve) gezondheid, vitaliteit en veerkracht **VOOR** interprofessionele samenwerking”

Tegenintuïtief: neemt interprofessionele samenwerking als uitgangspunt

Ik wil proberen de begrippen in een meer intuïtief aansprekende ordening te brengen

# ‘Als ze maar gezond zijn’

(of: ‘Alles is gezondheid’)

Risico van woorden: roept iets op (‘had er iets mis kunnen gaan dan?’)

Als het gaat om het leven, dan speelt het begrip gezondheid (of welzijn, of vitaliteit) pas als er iets mee is.  
(voorbeeld Annelies)

‘Als ze maar gezond zijn’ draait de orde om. Dringt het begrip op als het niet speelt.

# Omkering van de orde

Met de ontwikkeling van disciplines is deze omkering geïstitutionaliseerd.

Consequenties:

- Gewoon leven is niet genoeg, je moet gezond leven
- Het begrip gaat functioneren als een in- en uitsluitingscriterium.
- De kloof tussen deskundigen en leken wordt vergroot.

(Analogie leven, samenleven, opvoeding)

# Verzet: kritiek op het klassiek gezondheidsbegrip

Het begrip 'positieve gezondheid' lost iets op

- Verbreed
- Zorgt dat in- en uitsluiting niet volgens één lijn loopt

Let op:

- Sluit nog steeds uit  
(Organisatie leder(in) hanteert andere definitie)
- Het maakt iets mogelijk, maar kan ook dingen niet die het klassieke begrip wel kan.
- Risico op omkering van de orde: we moeten werken aan onze zelfregie.

# Veerkracht: een negatief instrumenteel begrip

Instrumenteel: ‘tool’ om iets te bewerkstelligen  
(waar gezondheid en welzijn intrinsiek waardevol zijn)

Negatief: het wil bewerkstelligen dat iets **niet** gebeurt  
(ongezond worden, maatschappelijk uitvallen, zelfregie verliezen)

- Systeembegrip: ook twee definities
  - Klassiek: individu als systeem
  - Sociaal ecologisch (Ungar): gemeenschap als systeem

# Interprofessioneel werken

- **Institutioneel instrumenteel:**  
Om te bewerkstelligen wat wenselijk is, moet je iets organiseren.  
(nog een stapje lager in de orde)

# Pointe?

Niveau		
1	Alledaags	leven
2	Streven	(positieve) gezondheid, welzijn
3	Bewerkstelligen	veerkracht
4	Instituties	Professioneel handelen, interprofessioneel samenwerken

- Hogere niveaus legitimeren lagere (1 legitimeert 2)
- Lagere niveaus kunnen hogere gaan domineren
- Dat vergroot de kloof tussen het alledaagse en het professionele
- Taak: is om deze relaties in de gaten te houden.



# Bedankt voor de aandacht!

Contact:

[roel.vangoor@inholland.nl](mailto:roel.vangoor@inholland.nl)

Meer informatie:

[www.kenniskringjeugd.nl](http://www.kenniskringjeugd.nl)