

“Ik hoop dat deze crisis aanleiding geeft om na te denken over grote vraagstukken: hoe leven we nu, en moeten we wel op dezelfde wijze doorgaan?”

Over de verbinding tussen gezond en sociaal gaan we in gesprek met Renske Visser, manager Uitvoering bij ROGplus en lid van het werkteam “gezond-sociaal”. Vanuit haar rol is ze verantwoordelijk voor Wmo-consulenten, het aanspreekpunt voor onder andere de wijkteams en neemt ze, gevraagd en ongevraagd, de gemeenten Maasluis, Vlaardingen en Schiedam mee in de ontwikkelingen van het werkteam.



Vanuit financiële noodzaak én samen met de mensen waarvoor we het doen

Voor de verbinding tussen gezond en sociaal ziet Renske twee grote kansen. Allereerst het financiële aspect. Doordat financiën onder druk staan moeten we het anders doen. Ten tweede beseffen we dat wat we doen, we dit samen en vanuit de behoefte van de doelgroep zelf moeten doen. “Vroeger bedachten we dingen voor de wijk vanachter ons bureau en op papier zag dat er mooi uit, maar in de praktijk kwam er dan niemand.” Renske ziet voldoende kansen voor de toekomst: het moet voor de financiën en we moeten samenwerken met de mensen waarvoor we het doen. Als voorbeeld waarin zo’n nieuwe samenwerkingsvorm al is ontstaan noemt ze het project ‘Prettig Wonen’ van woningcorporatie Waterweg Wonen in Vlaardingen. Dit project richt zich op ontmoeting en ondersteuning van bewoners en nieuwe vormen van bewonersbetrokkenheid. Volgens Renske moeten we nog meer met alle partners, waaronder woningcorporaties en gemeenten, om de tafel gaan zitten met bewoners in de wijk. “Het moet voor bewoners wel helder zijn waar ze aan meedoen. En het zou mooi zijn om later successen te kunnen laten zien, zodat men de meerwaarde van deze brede samenwerkingen gaan ervaren.”

Fief als toegankelijk en laagdrempelig project

Het project Fief is bij uitstek een project dat vanuit de doelgroep zelf wordt georganiseerd. Fief is een online platform met relevante informatie voor ouderen – van nu en straks - gericht op ieders eigen preventief handelen. Met bijvoorbeeld tips over wat iemand nodig heeft om zich voor te bereiden op

het ouder worden, om zelf aanpassingen te maken passend de persoonlijke situatie of tips om zo lang mogelijk zelfstandig te blijven en te kunnen blijven mee doen. Het platform biedt een overzicht van initiatieven en activiteiten in de drie MVS-gemeenten.

De redactie bestaat uit acht mensen van de doelgroep zelf. Ook wordt veel content door de doelgroep zelf geschreven. “Dat is echt een verschil met hoe we het vroeger deden. Niet dat je als professional gaat bedenken wat de doelgroep zou willen weten”, legt Renske uit. ROGplus heeft hierin een ondersteunde rol. “De kracht van Fief is dat het niet alleen gericht is op: waar vind ik zorg?” Fief zal bestaan uit zowel vaste als wisselende rubrieken. “Het gaat om zingeving, bewegen, gezondheid maar ook om meer luchtigere thema’s als reisadviezen en boekenweektips. Zo dat je het niet alleen gebruikt om hulp te zoeken.” Je zou het een digitaal tijdschrift kunnen noemen.

“We willen nog meer met welzijn gaan samenwerken”

De coronacrisis als gelijkmaker

Sinds de coronacrisis werkt ROGPlus met dezelfde partijen, maar zijn ze wel veel meer samen gaan doen. “Er lijkt meer gelijkheid te zijn”, vertelt Renske, “en minder de scheiding tussen opdrachtgever en opdrachtnemer. Er is meer en intensiever contact en afstemming, mogelijkheden om dingen anders te organiseren en we leren van elkaars creatieve ideeën.” ROGplus heeft een gemeenschappelijke regeling met de drie MVS-gemeenten voor de Participatiewet. Renske probeert actief partijen buiten de Participatiewet te betrekken. “We willen nog meer met welzijn gaan samenwerken: met wijkteams, wijknetwerken en de nieuwe samenwerking met SOL rondom maatwerkvoorzieningen kunnen we misschien uitbreiden met welzijnstaken.” Binnen de verbinding met het medisch domein richt het werkteam zich onder andere op de samenwerking met huisartsen. “Al zijn huisartsen nu gewoon heel druk, misschien biedt deze tijd ook hen de mogelijkheid om even na te denken. Ik merk dat sommige huisartsen wel erg binnen het medisch domein blijven en met medische partners contact onderhouden. En, hopelijk, om te gaan optrekken met wijkteams en met welzijn. Maar daar moeten ze wel de meerwaarde van (in)zien.”

Nieuwe samenwerkingen vasthouden

“Ik hoop dat deze crisis voor ons allen aanleiding geeft om na te denken over grote vraagstukken, zoals: hoe leven we nu? En met het oog op leefstijl - moeten we wel op dezelfde wijze doorgaan?” Hoe de toekomst eruit ziet blijft gissen, maar de wens is er vast te houden wat goed gaat en te leren van hoe we in deze tijd samenwerken.

Het digitale tijdschrift Fief wordt in juli gelanceerd!

Rondom het centrale vraagstuk ‘Wat werkt in de praktijk om preventie in het sociale en gezondheidsdomein te versterken?’ werkt een werkteam de komende jaren aan vernieuwende verbindingen tussen gezondheid en sociaal domein. Dit gesprek vormt het tweede deel in een serie van vijf gesprekken in onze zoektocht naar een nieuwe balans tussen gezond en sociaal in de regio.