

“Breed kijken vanuit integraliteit om te zorgen dat we gezonder worden en blijven”

Vanuit de gemeente Rotterdam zijn Monique Liet en Marije Poot lid van het werkteam 'gezond-sociaal'. Met Monique gaan we in gesprek over Gezond010, het netwerk waaraan zij verbonden zijn.



Het Preventieakkoord

“Gezond010 is een netwerk. Een netwerk, van onderop waarbij iedereen eigenaar is en zijn steentje bijdraagt om de Rotterdammers vitaal en gezond te houden”, vertelt Monique. De partners van Gezond010 hebben in 2019 het Preventieakkoord opgesteld. Als inleiding schetst ze hoe dit akkoord tot stand is gekomen en dat er een gedeeld eigenaarschap is. Verschillende werkgroepen hebben hierin ruimte voor eigen invulling. “Want dat is wat het akkoord doet; activeren van partijen in de stad, waarbij de hoofdlijnen staan en iedereen de oproep voelt hieraan bij te dragen.” Monique benadrukt dat dit netwerk breed gedragen is. Hierin ziet ze dan ook een succesfactor als het gaat om het verbinden en versterken tussen gezond en sociaal.

Naast Monique zijn ook Marije Poot en Merlijn Sniijders vanaf het begin betrokken bij dit project. Monique geeft aan dat zij deze brede basis als succesfactor onderstrepen. Het akkoord is op hoofdlijnen getekend en wordt nu door werkgroepen op basis van thema's en sporen aan elkaar gekoppeld. De vijf thema's zijn: Gezond gewicht, Middelengebruik, Mentale gezondheid, Gezondheidsbescherming en E-health. En de vier sporen zijn: Houding en vaardigheden, Gezonde omgeving, Wijkpreventieketen en Gezonde basis.

Integraliteit als kern

En een andere succesfactor die aandacht heeft, maar ook moet blijven houden is integraliteit. “Integraliteit is eigenlijk de kern waar het om gaat”, geven ze aan. Een integrale benaderingswijze houdt in dat niet alleen vanuit het eigen beleidsterrein of domein gekeken wordt naar vragen van de mensen in de stad, maar dat je hierin als professional en aandachtsfunctionaris ook breed naar kijkt. Gelijk vanaf de start. De opgave is dus ook om oog te houden voor deze (nieuwe) integraliteit. Dat is ook de visie van Monique, ze kijkt integraal. “Het gaat niet of nooit alleen om de eigen taak of rol van de professional, maar om in een gesprek met de cliënt breed uit te vragen, en zó te kijken welke factoren er een rol spelen bij het gezondheidsprobleem.” Als projectleider van de proeftuinen Gezond Gewicht gaat het binnen Monique's werk over gewicht. “Klantgericht – niet u vraagt, wij draaien. Maar dat de klant écht verder komt en gezonder, meer welzijn ervaart en vitaler wordt.” “En”, geeft ze aan “dat je

in de terugkoppeling in een volgend gesprek met cliënt ook vraagt: en, bent u daar nog geweest?” Je gaat samen met de deelnemer een traject aan waarbij het gaat om gedragsverandering ten aanzien van voeding, bewegen en leefstijl. Hierdoor kun je ook je eigen expertise optimaal inzetten en blijven ontwikkelen en blijven kijken. “Niet voor de deelnemer, maar met de deelnemer samen wat hierin dan de volgende stap is.”. Monique ziet hierin kansen om het medische en het sociale domein bij elkaar te laten komen. Want soms moeten er andere zaken éérst opgepakt worden, voordat de cliënt aan de slag kan op het terrein waar de deskundigheid van de professional ligt. En soms is een pas op de plaats eerst nodig.

Nieuwe Proeftuinen

De vervolgstappen zijn helder. Er is een Landelijke ketenaanpak en op gemeentelijk niveau telt Rotterdam sinds 2019 twee Proeftuinen Gezond Gewicht. De proeftuinen die wijkgericht én klantgericht zijn vinden plaats in de wijken Kralingen-Crooswijk en het Oude Noorden. De proeftuinen worden begeleid door twee zogeheten centrale zorgcoördinatoren, met een duidelijk profiel en een soort spil of makelaarsrol. De kunst is om iedereen in zijn kracht mee te laten doen, zodat iedereen betrokken is en blijft. Dit lijkt heel goed te gaan, want in september komen er twee proeftuinen bij in de Rotterdamse wijken Beverwaard en het Oude Westen. De intentie is tevens om te verbreden en te delen wat werkt. Naast een centrale zorgcoördinator, zullen ook een praktijkondersteuner en een leefstijlcoach de spil zijn binnen de proeftuinen.

“Het ontwikkelen van een bredere en gedeelde visie op welzijn én gezondheid is nodig”

Leren van en over netwerk Gezond 010

Reflecterend op het gesprek valt integraliteit hier te omschrijven als het breed kijken én breed leren kijken en blijven kijken. Het is belangrijk integraal te kijken aan de voorkant en oplossingen zoeken die écht werken voor de cliënt. De cliënt heeft de regie – in die zin dat hij zou moeten kunnen bepalen wat hij met wie wil delen. Dit alles vraagt dit wel een lange adem.

Overstijgend is dan de vraag hoe volgend jaar verder te gaan. “Wat nodig is,”, geeft Monique aan “is het ontwikkelen van een bredere en gedeelde visie op welzijn én gezondheid.” Als afsluiting noemt Monique dat ze hierin ook een rol voor het onderwijs en onderzoek ziet weggelegd binnen de Werkplaats. Ze nodigt de Werkplaats dan ook uit om de vraagstukken die er liggen ook binnen de opleidingen te brengen en studenten hierbij te betrekken.

Rondom het centrale vraagstuk ‘Wat werkt in de praktijk om preventie in het sociale en gezondheidsdomein te versterken?’ werkt een werkteam de komende jaren aan vernieuwende verbindingen tussen gezondheid en sociaal domein. Dit interview vormt het vierde deel in een serie van vijf gesprekken in onze zoektocht naar een nieuwe balans tussen gezond en sociaal in de regio.

